

# HUMAN CODE



# HUMAN CODE

Un programa de  FASE Fundación

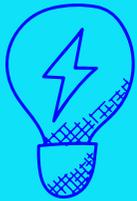
# ¿QUÉ ES HUMAN CODE?

Un nuevo programa basado en competencias orientadas a hacer de las participantes personas íntegras y con una sólida formación en virtudes



**Dos fases:**  
**Human Code Alfa (1º y 2º de ESO) y**  
**Human Code Z (3º y 4º ESO+1ºBAC),**  
con competencias, contenidos y  
actividades adaptadas a cada etapa

# Desarrolla en cada participante la adquisición de competencias

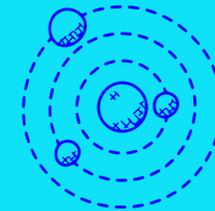


**Teniendo en cuenta su originalidad y potencialidad**



**Centrándonos en las dimensiones personales:**

**Conocer**  
**Sentir**  
**Conducta**  
**Apertura al otro**



**Conociendo el contexto social**



# ¿CÓMO SE TRABAJAN LAS COMPETENCIAS?

Después de una escucha activa, en Human Code proponemos menos **COMPETENCIAS** que en programas anteriores, para trabajarlas de manera más profunda y adaptarlas mejor a las necesidades de cada una

**Human Code Alfa (1º y 2º de ESO)**  
1 competencia/trimestre

**Human Code Z (3º y 4º ESO+1ºBAC)**  
2 competencias/trimestre

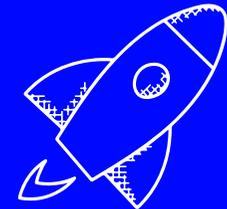
Las competencias se trabajan trimestralmente con:



Un reto



Una sesión  
con experto



Una experiencia

# HUMAN CODE ALFA

## AÑO I - 1ºESO

1er trimestre	2º trimestre	3er trimestre
Responsabilidad personal	Autoconfianza y motivación	Empatía

## AÑO II - 2ºESO

1er trimestre	2º trimestre	3er trimestre
Compromiso y perseverancia	Iniciativa y toma de decisiones	Creatividad

A lo largo de los dos años se realiza un **proyecto de impacto social**, como herramienta para afianzar las competencias, contando con la ayuda y seguimiento de la mentora.



# HUMAN CODE Z

## AÑO III - 3ºESO

1er trimestre	2º trimestre	3er trimestre
Pensamiento crítico // Razonamiento y argumentación	Valentía y afrontar miedos // Inspiración	Autoconocimiento // Gestión emocional

## AÑO IV - 4ºESO-1ºBACH

1er trimestre	2º trimestre	3er trimestre
Audacia // Gestión del tiempo	Liderazgo // Cooperación	Organización // Resolución de problemas

A lo largo de los dos años se realiza un **proyecto de impacto social**, como herramienta para afianzar las competencias, contando con la ayuda y seguimiento de la mentora.





# MENTORING

Asesoramiento y seguimiento

El acompañamiento personal es clave en el programa.

Después de cada sesión reto se plantean una serie de preguntas para materializar las competencias y que realmente sirvan para el crecimiento personal.





# HUMANIZARTE PARA FORMAR

Programa de formación dirigido a mentoras para poder impulsar la adquisición de competencias de los jóvenes, teniendo en cuenta su originalidad, el desarrollo de las distintas dimensiones (conocer, sentir, conductas y apertura al otro) y el contexto social actual

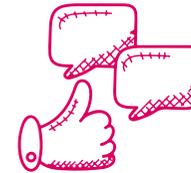
El **mentoring** propio de las asociaciones es **desde la amistad** y, en ocasiones, puede haber dificultades para lograr conversaciones fluidas sobre algunos temas: desde FASE queremos aportar recursos que lo faciliten.



**“Personas que forman personas”**

**Ricardo Piñero**

17 septiembre



**“Pon palabras a lo que te pasa”**

**Almudena Castellano**

21 enero - Barcelona

28 enero - Madrid



**“El arte de ser tú mism@”**

**Ana Martín Algarra**

1 octubre



**“Aprende a entenderte en la sociedad de hoy”**

**Totón Agustina**

4 marzo - Madrid

10 marzo - Barcelona



**“Coordenadas para entender el mundo de hoy”**

**Aceprensa**

noviembre

**“Humanizarte para formar”** está incluido en el precio de Human Code para dos mentoras de la Asociación por cada 10 participantes

# Fechas clave 2022-2023

**Sesión de lanzamiento para padres**  
Zoom con FASE

30sept

17sept

1ª sesión para mentoras  
**“Personas que forman personas”**  
Con Ricardo Piñero

**1ª Sesión para participantes**  
Con Ana Martín Algarra (Madrid)

8oct

1oct

2ª sesión para mentoras  
**“El arte de ser tú mism@”**  
Con Ana Martín Algarra (Zoom)

**1ª Sesión para participantes**  
Con Ana Martín Algarra (Barcelona)

22oct

nov

3ª sesión para mentoras  
**“Coordenadas para entender el mundo de hoy”**  
Acepresa

**Global Trends Alfa**

febrero

enero

4ª sesión para mentoras  
**“Pon palabras a lo que te pasa”**  
Con Almudena Castellano  
(21 enero Barcelona - 28 enero Madrid)

marzo

5ª sesión para mentoras  
**“Aprender a entenderte en la sociedad de hoy”**  
Con Totón Agustina  
(4 marzo Madrid y 10 marzo Barcelona)

abril

**Global Trends Z**

**La ubicación de las sesiones dependerá de la procedencia de las participantes y la posibilidad de conectarse online se concretará más adelante**

# QUÉ APORTA FASE



**Programa completo elaborado y trabajado con expertos**



**Seguimiento y asesoramiento periódico por parte de FASE**



**Selección de Ponentes para impartir las sesiones**



**Material de difusión del programa**



**Formación exclusiva para Mentoras**



**Solidez de adherirse a un programa de una Fundación**



**Padrino o Madrina del programa en cada Asociación**

# ¡QUIERO FORMAR PARTE DEL PROGRAMA!

1

Inscríbete como  
Asociación y  
realiza el pago

2

Recibirás toda la  
información del  
programa y materiales  
para difundirlo

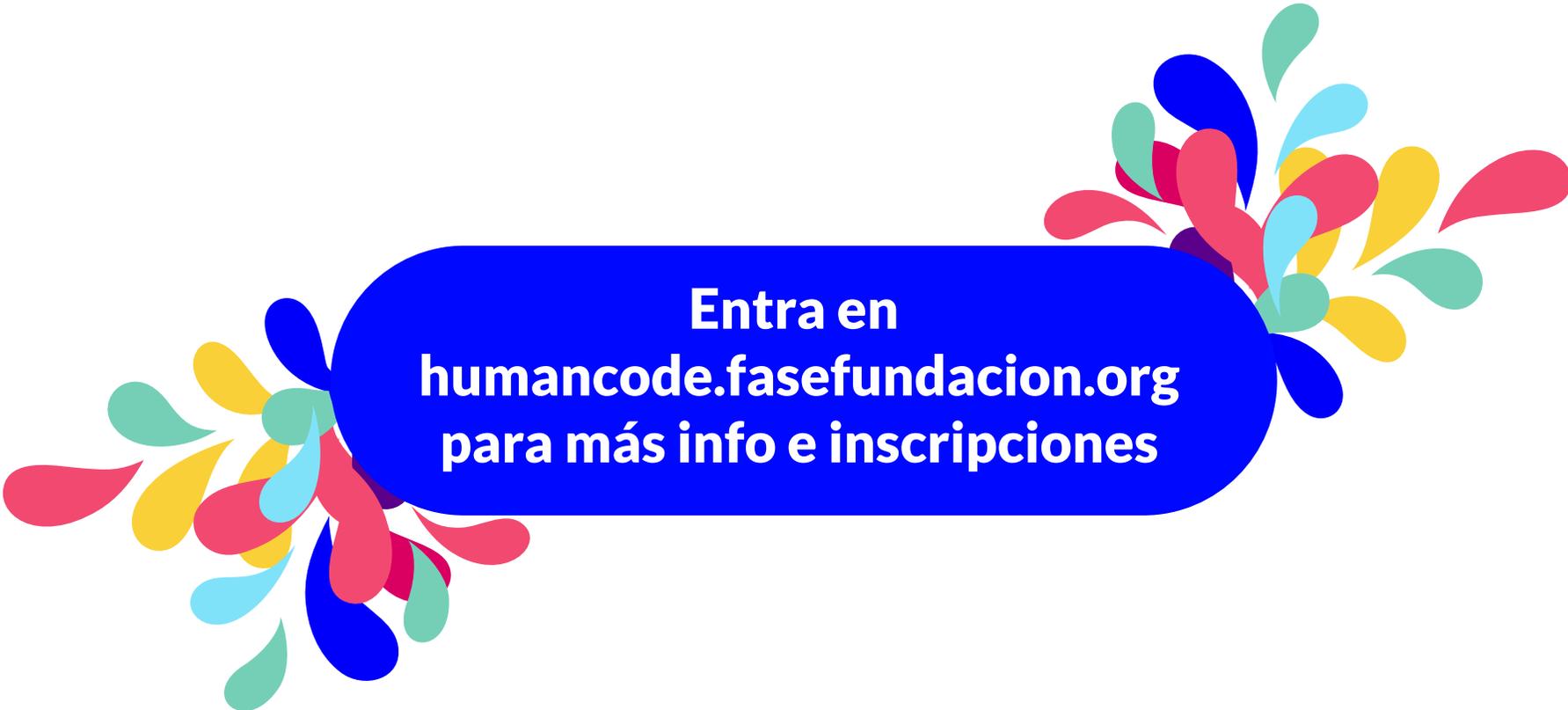
3

Desde FASE te  
acompañaremos en todo  
momento, te ayudaremos  
con los ponentes y te  
proporcionaremos  
material para las sesiones

El precio de suscripción por Asociación es 215€ por paquete (Alfa y Z se pagan por separado, incluye IVA y se puede fraccionar el pago de manera trimestral).

El precio por participante es 75€+IVA al año.

“Humanizarte para formar” está incluido en el precio para dos mentoras de la Asociación por cada 10 participantes.



**Entra en  
[humancode.fasefundacion.org](http://humancode.fasefundacion.org)  
para más info e inscripciones**



 **FASE Fundación**





# HUMAN CODE

 FASE Fundación

[fasefundacion.org](http://fasefundacion.org)

